

Un Método de Valoración del estado físico en el período postanestésico

Dr. J. Antonio Aldrete y
Diane Kroulik.*

SE propone un método de valoración, que ha sido ideado con el objeto de valorar la condición física del paciente durante la recuperación anestésica. Este método es similar al de la Dra. Apgar (1), para el recién nacido y permite estimar la condición física del paciente, independientemente del sexo, edad o tipo de anestesia que se haya administrado.

La valoración es hecha por el Anestesiólogo al llegar la paciente a la Sala de Recuperación, mientras que las valoraciones posteriores quedan a cargo del personal de dichas salas.

El método consiste en otorgar cero, uno o dos puntos para cada uno de los parámetros siguientes: actividad, respiración, circulación, estado de la conciencia y color del paciente. La suma de los puntos asignados a cada parámetro se anota, ya sea en la hoja de registro de anestesia o en la hoja de evolución. El criterio que se sigue se indica en la Fig. N° 1, pudiendo repetirse la valoración cada 15, 30 ó 60 minutos.

En la práctica, este método establece una relación especial entre el anestesiólogo y el personal de enfermería, los cuales, una vez familiarizados con él pueden hacer rápidamente la valoración. La institución de este método como una norma, puede ser la base para indicar el traslado del paciente, ya

sea de la Sala de Recuperación a su piso o a la Unidad de Terapia Intensiva en caso de que se cuente con esta facilidad.

En nuestra experiencia, los pacientes valorados con 7 puntos o menos, mostraron signos o síntomas que ameritaron cuidados intensivos. Los pacientes con un puntaje de 8 ó más, mostraron una condición física satisfactoria y pudieron ser enviados a su piso. Por otro lado, los pacientes ambulatorios no fueron dados de alta a menos que tuviesen una valoración de 9 ó 10. Se observó también, que si uno de los parámetros es valorado con cero, por lo menos otro más ha tenido un valor menor a 2 puntos, o sea, que se ha observado una suma total de 8 valorando 4 de dichos parámetros con 2 puntos cada uno.

Se elaboró una forma especial de registro que permite correlacionar el estado físico preanestésico, la técnica y el o los agentes anestésicos utilizados; el efecto de los relajantes musculares, la duración y el tipo de cirugía realizada y la suma total de puntos asignados a cada paciente al llegar a la Sala de Recuperación. Los datos obtenidos pueden ser analizados y procesados mediante alguno de los sistemas de computación existentes y los resultados sometidos al análisis estadístico correspondiente.

A pesar de que con anterioridad se había

* Jefe del Servicio de Anestesiología del Hospital de Veteranos de la Ciudad de Denver, Colorado.

"MÉTODOS DE EVALUACION DE RECUPERACION POSTANESTESICA"

Número	Institución				
Nombre	Sexo	Edad	Registro de Hospital		
Fecha	Riesgo Preanestésico	Hora de llegada a la Sala de Recuperación			
Cirugía					
Técnica Anestésica	Agentes Anestésicos				
Relajantes musculares	Intubación				
Duración de la Anestesia	hrs. min. Anestesiólogo				
C R I T E R I O					
Actividad Muscular	Movimientos voluntarios al ordenárselo (4 extremidades) = 2				
	" " " (2 extremidades) = 1				
	Completamente inmóvil = 9				
Respiración	Respiraciones amplias y capaz de toser = 2				
	Respiraciones limitadas = 1				
	Apnea = 0				
Circulación	Presión Arterial: \pm 20% del nivel preanestésico = 2				
	" " : \pm 20-50% del nivel preanestésico = 1				
	" " : \pm 50% del nivel preanestésico = 0				
Estado de Conciencia	Completamente despierto = 2				
	Responde al ser llamado = 1				
	No responde = 0				
Color	Mucosas sonrosadas = 2				
	Pálido, icterico = 1				
	Cianótico = 0				
		Al llegar a S. de R.	30 min.	60 min.	90 min.

ALTA A SU PISO:

T O T A L

propuesto un método para valorar la condición física de los pacientes en el período postanestésico inmediato, por ser muy complicado, su uso ha sido limitado (2).

En la práctica diaria, se requiere de medios objetivos simples que puedan ser adop-

tados ampliamente. El método que se propone, permitirá comparar la evolución postanestésica de los pacientes y correlacionar lo observado con los distintos métodos, técnicas y agentes anestésicos utilizados en una o más instituciones.

REFERENCIAS:

- 1.—APGAR, V.—*A proposal for a new method of evaluation of the newborn infant.*—*Curr. Res. Anesth. and Analg.* 32:260-267, 1953.
- 2.—CARIGUAN, G., KEERI-SZANTO, M. AND LAVELLES, S. P.—*Postanesthetic Scoring System.*—*Anesthesiology.* 25:396-397, 1964.

